

„Das Virus ist ein Feind des Herzens“

Für Prof. Heinz Drexel sind beim Thema Corona praktische Ärzte und Internisten die Spezialisten.

SCHWARZACH, FELDKIRCH Was hat Corona mit anderen Erkrankungen zu tun? Auf diese Frage ging Prof. Heinz Drexel in einem digitalen VN-Vortrag und im Gespräch mit VN-Redakteurin Marlies Mohr ein. Die Angst, vom Coronavirus betroffen zu sein, ist nach wie vor groß. Vor allem fachspezifische Antworten auf die Frage, wer zum besonders gefährdeten Personenkreis gezählt wird, sind gefragt. Vor diesem Hintergrund ging Drexel als langjähriger Primar der Internen Abteilung am LKH Feldkirch und Leiter des Vivid-Institutes, das ein molekularbiologisches Labor unterhält, auf die Thematik ein.

Hohes Fieber fordert Körperorgane
Aus seiner Sicht sind Internisten und praktischen Ärzte die richtigen Spezialisten zur Behandlung von Corona, betonte der Facharzt. „Sie alle machen einen guten Job.“ Jede Infektion führe zu einer Beeinträchtigung des Organismus.



„Risikosituationen gilt es möglichst zu vermeiden“, betonte Prof. Heinz Drexel im Gespräch mit VN-Redakteurin Marlies Mohr.

„Wir können sagen, das ist wie ein Kampf des Erregers mit unserem Organismus, der eine Armee von Organen besitzt. Und diese Organe sind damit mehr gefordert. Man weiß genau, dass wenn wir Fieber haben, geht der Motor sozusagen auf Vollgas. Bei einem hohen Fieber von 40 Grad wäre dies fast die doppelte Leistung, die wir damit von Herz und Lunge verlangen. Corona und andere Viren können das Herz

angreifen und für eine Entzündung des Herzmuskels sorgen. Das heißt, das Virus ist ein Feind des Herzens.“ Vor diesem Hintergrund ist es besonders schlecht, wenn eine Herzkrankheit besteht, warnte der Experte. „Ist das Herz bereits angeschlagen, hat es im Kampf gegen das Virus, das wiederum auf das Herz schlagen kann, schlechte Waffen.“ Es sei zwar nicht durchwegs das Herz das Opfer, vielfach hand-

le es sich um die Lunge. Schwere Krankheitsverläufe bei Corona seien nachweislich für Herz und Lunge ein Problem.

Wie kann man selbst spüren, dass möglicherweise Herz und Lunge angeschlagen sind? „Da gibt es ein Symptom, das ist Atemnot schon bei geringer körperlicher Belastung.“ Heuschnupfen erhöhe hingegen nicht das Risiko, an Corona zu erkranken. Diabetes oder hoher

DIGITALER VN-STAMMTISCH



Blutdruck würden unter der Voraussetzung, dass sie medizinisch behandelt würden, ebenso keine Gefahr darstellen, sagte Drexel. Menschen mit geschwächten Immunsystemen sollten hingegen jeglichen Kontakt mit Corona-Infizierten tunlichst meiden. Sind alle über 65 Risikopatienten? Drexel: „Wer von sich sagen kann, dass er fit ist und eine gute Leistungsfähigkeit hat, ist nicht gefährdet, nur weil er über 65 Jahre alt ist.“

VN-STAMMTISCH
Das Video zum Nachschauen
<http://VN.AT/sujnNQ>

VN-EXPERTENTIPP

Sorgen teilen



24 Stunden verordnete Familienharmonie? „Bei mir fühlt sich das ganz anders an. 24 Stunden unfreiwillige Gemeinsamkeit nerven, und das darf auch ausgesprochen werden“, betont

Jasmin Neumayer, Mitarbeiterin des Bereichs Familienimpulse des Vorarlberger Kinderdorfs. Selbst wenn wir Erwachsenen uns um Struktur und Routine bemühen, auch für uns ist alles anders. Kinder haben wache Sensoren für unsere Sorgen, lange bevor diese ans Licht kommen - Sorgen, die unsere Liebsten, unsere Freunde, die eigene Gesundheit oder den Arbeitsplatz betreffen. Selbst wenn wir diese Ängste für uns behalten, lasten sie dennoch schwer auf uns. Schon kleine Kinder verstehen das und lernen mehr fürs Leben, wenn sie uns verletzlich sehen dürfen: dass auch wir Erwachsenen Trost brauchen, eine Umarmung, ein aufmunterndes Wort - und dass diese Gesten hilfreich sind. Die verordnete Gemeinsamkeit bringt auch neue Möglichkeiten mit sich. Beteiligung ist das Stichwort. Was sonst vielleicht schneller alleine erledigt wird, macht nun viel mehr Sinn (und vielleicht sogar Spaß), es aufzuteilen. Den Anspruch, dass der neue Alltag völlig konfliktfrei ablaufen wird, können Sie getrost über Bord werfen. Und bitte behalten Sie im Hinterkopf: Mittelgut ist auch gut.

Weitere Infos, Links und Ideen finden Sie auch unter www.vorarlberger-kinderdorf.at



Sich gegenseitig Trost spenden macht den Alltag leichter.

VN-THEMENTEAM

TEXTE Marlies Mohr, Mirijam Haller, Tony Walsler, Magdalena Raos, Jakob Lorenzi, Monika Witwer, Matthias Rauch, Geraldine Reiner, Johannes Huber

BILDER VN, Philipp Steurer, Roland Paulitsch, Klaus Hartinger, Firmen, APA, AFP, Reuters, Adobe Stock

GRAFIKEN Matthias Klapper

GESTALTUNG Felix Holzer

SPAR WÜNSCHT IHNEN EIN frohes Osterfest!

<p>Bio-Osterhase 110 g per Stück 2.99 (per 100 g 2.72) Aktuell!</p>	<p>SPAR PREMIUM Eier Mandel oder Milkschokolade, 205 g per Pkg. 2.79 (per 100 g 1.36) Aktuell!</p>	<p>SPAR PREMIUM Riesen-Osterhase 440 g per Stück 3.99 (per 100 g 0.91) Aktuell!</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>Vorarlberger Kalbsbratwurst von TANN Dornbirn mild gewürzt, in Bedienung, per kg laktosefrei glutenfrei statt 13.90 8.90 -35%</p>	<p>Montafoner Karreespeck von Salzgeber in Tschaggens von Hand gesalzen, mit Buchenholz geräuchert, in Bedienung, 100 g statt 2.99 2.09 -30%</p>	<p>Wälderkäse von Alpenkäse Bregenzerwald ca. 30% Fett abs., besonders weicher Schnittkäse, in der Käse-Feinkostabteilung, 100 g statt 1.49 1.19 Ersparnis 0.30</p>
<p>Ländle Steinofenbrot von der INTERSPAR-Bäckerei in Dornbirn knusprig, rustikales Weizen-Roggen-Mischbrot, 500 g + 50% GRATIS! 750-g-Stück statt 2.19 1.59 (per kg 2.12) Ersparnis 0.60</p>	<p>Seebrünzlar Müller Thurgau von Traditions-Weingut Möth in Bregenz 0,75 Liter statt 14.99 9.99 (per Liter 13.32) -33%</p>	<p>Fohrenburger Jubiläum 0,5 Liter 20er-Kiste statt 20.20 13.80 (per 0,5 Liter 0.69) -31%</p>