



VORARLBERG ONLINE
VOL.AT

Mehr Bilder
von Izabela aus
Bregenz

Die Mutmacherin

Astrid Spiegel engagiert sich im Rahmen der Familienimpulse.

DORNBIRN Dir Wartelisten von Familien, die sich vom Vorarlberger Kinderdorf organisierte ehrenamtliche Unterstützung wünschen oder sie brauchen würden ist lang, das Angebot jedoch knapp. Astrid Spiegel (57) hat sich deshalb zum Ziel gesetzt, anderen Mut zu machen, Kindern ein paar Stunden in der Woche Zeit zu schenken. Bislang ist ihr das noch nicht gelungen, wie sie bedauernd einräumt. Dabei geht die Dornbirnerin selbst und gerne mit gutem Beispiel voran. Drei Stunden wöchentlich stehen für Astrid Spiegel im Zeichen des Ehrenamts mit Kindern. Dann gehört einem kleinen Buben ihre volle Aufmerksamkeit.



Astrid Spiegel legt viel Herzblut in ihre ehrenamtliche Tätigkeit. VOKI

die deutsche Sprache und lässt ihn an ihrem Alltag teilhaben. Es sei schön, seine Entwicklung zu beobachten. „Vorher war er schüchtern und zurückhaltend, jetzt ist er ein fröhlicher Bub.“ Das erfüllt auch die sympathische Frau mit Freude. „Es fühlt sich an, als ob ich seine Oma wäre“, merkt sie noch mit einem Lächeln an.

Erfüllende Aufgabe

Der jungen Familie ein bisschen Rückhalt geben zu können, sei sehr erfüllend. „Drei Stunden in der Woche sind nicht viel, aber es lässt sich viel bewirken“, weiß Astrid Spiegel und spricht von ebenso vielen kleinen Dingen, die man tun könne, um Kindern ihren Weg zumindest etwas zu ebnet. Die engagierte Freiwillige würde sich wünschen, dass es mehr Menschen gibt, die bereit sind, sich auf eine solche Aufgabe einzulassen, denn nicht allen Familien ist es möglich, ihre kleinen Forscher und Entdecker so zu unterstützen und zu fördern, dass sie sich ihren Fähigkeiten entsprechend entwickeln können.

Eine Tür öffnen

Sie macht alles mit ihm, was sie mit ihren inzwischen erwachsenen Söhnen auch unternommen hat:



Spaziergänge, Wanderungen, Bibliotheks- und Museumsbesuche. „Ich liebe Kinder und empfinde es als ungerecht, wenn sie in eine Situation hineingeboren werden, die ihnen wenig Chancen zur Entwicklung bietet“, erklärt die freischaffende Künstlerin ihre Motivation. Deshalb möchte sie wenigstens einem Kind eine Tür öffnen, und das tut sie seit drei Jahren mit ganzem Herzen. Zu den Familienimpulsen des Vorarlberger Kinderdorfs ist sie durch ein Zeitungsinsert gekommen. „Als ich den Aufruf las, habe ich sofort zum Hörer gegriffen“, erzählt sie. Rasch wurde ein Treffen mit einer passenden Familie organisiert, denn gegenseitige Sympa-

thie ist für das Ehrenamt mit Kindern unabdingbar.

Zu ihrem ersten Besuch bei einer in Dornbirn lebenden afrikanischen Familie wurde Astrid Spiegel noch von einer Mitarbeiterin des Vorarlberger Kinderdorfs begleitet. Mittlerweile hat sich das Leben zwischen den Kulturen eingespielt. „Es gibt einen fixen Termin, an dem ich den Buben abhole, damit sich auch die Mutter, die noch drei Kinder hat, darauf einstellen kann“, sagt Spiegel und ergänzt: „Die Familie ist sehr liebevoll, bei vier Kindern steht der Älteste in der Aufmerksamkeit dennoch oft etwas zurück.“ Seiner nimmt sich Astrid Spiegel an. Spielerisch lernt sie mit ihm

ZUR PERSON

ASTRID SPIEGEL hat es sich zur Aufgabe gemacht, Familien mit Kinder im Rahmen der Familienimpulse zu unterstützen
ALTER 57
BERUF freischaffende Künstlerin, Schriftstellerin und Malerin
HOBBYS Aufenthalte in der Natur, Lesen
FAMILIE verheiratet, zwei Söhne

Und: „Man profitiert auch selbst davon.“ Ihren ehrenamtlichen Einsatz hat Astrid Spiegel natürlich auch mit der Familie abgesprochen. Ehemann und Söhne stehen dahinter. Zu sehen, wie sich alle mit dem Buben beschäftigen, macht auch Astrid Spiegel froh.

Ehrenamt mit Kindern

Das Vorarlberger Kinderdorf sucht Menschen im ganzen Land, die Familien unterstützen und zwei bis drei Stunden pro Woche mit Kindern verbringen wollen. Kontakt und Informationen: Vorarlberger Kinderdorf Familienimpulse, Tel. 0676/4992078, E-Mail: familienimpulse@voki.at, www.vorarlberger-kinderdorf.at. **VN-MM**

Kuschelig

„Warm anziehen“ heißt es in dieser Woche auch für Izabela aus Bregenz. VN/STEUERER

Wetter

Montag, 28. September 2020

wetter.vol.at



Morgen

4°



Vormittag

10°



Mittag

14°



Abend

10°

6 Uhr Der Tag beginnt meist bewölkt und in den gebirgigen Regionen mit örtlich etwas Niederschlag.

10 Uhr Der Himmel ist meist von recht dichten Wolken überzogen, Aufhellungen am ehesten im Rheintal.

14 Uhr Am Nachmittag dürfte es im Bodenseeraum, Rheintal und Walgau etwas stärker auflockern.

18 Uhr Gegen Abend lichten sich in den meisten Regionen die Wolken deutlich, es beginnt aufzuklären.

Kalenderblatt

40. Woche/272. Tag

Namenstage: Wenzel, Lioba, Giselher

Sonnenaufgang: 7.16 Uhr (MESZ)

Sonnenuntergang: 19.06 Uhr (MESZ)

Mondaufgang: 18.18 Uhr (MESZ)

Monduntergang: 3.13 Uhr (MESZ)

Biowetter

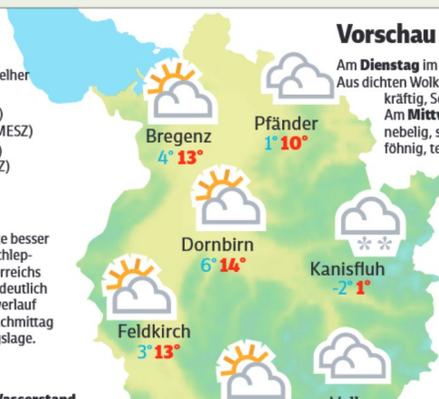
Der Start in die neue Woche könnte besser laufen, der Kreislauf kommt nur schleppend in Schwung. Im Westen Österreichs sind die negativen Biowetterreize deutlich schwächer und nehmen im Tagesverlauf weiter ab. Mit etwas Sonne am Nachmittag steigen Motivation und Stimmungslage.

Bodensee

Temperatur: Wasserstand:

Vorschau

Am **Dienstag** im Bereich einer Warmfront trüb und nass. Aus dichten Wolken regnet es häufig und zeitweise auch kräftig, Schneefallgrenze gegen 2500 m steigend. Am **Mittwoch** mit Zwischenhocheinfluss anfangs neblig, später zunehmend sonnig. Am **Donnerstag** föhlig, teils sonnig, später zunehmend bewölkt und gegen Abend Regen. Auch am **Freitag** und **Samstag** eher wechselhaft.



Europa

Eisenstadt	14° ☁	Linz	11° ☁
Graz	13° ☁	Salzburg	10° ☁
Innsbruck	11° ☁	St. Pölten	10° ☁
Klagenfurt	12° ☁	Wien	14° ☁
Amsterdam	18° ☁	Lissabon	24° ☁
Athen	26° ☁	London	18° ☁
Barcelona	22° ☁	Madrid	22° ☁
Berlin	18° ☁	Mailand	21° ☁
Bozen	19° ☁	Mallorca	22° ☁

Dienstag

Morgen	Mittag	Abend
9° ☁	14° ☁	12° ☁
regnerisch		WvN: 90%

QUELLE: ZAMG INNSBRUCK-BREGENZ

Mittwoch

9° ☁	18° ☁
WvN: 10%	Sonne und Wolken

Donnerstag

9° ☁	19° ☁
WvN: 30%	föhlig aufgelockert

Freitag

11° ☁	16° ☁
WvN: 50%	unbeständig

Samstag

10° ☁	16° ☁
WvN: 80%	unbeständig

WVN: WAHRSCHEINLICHKEIT VON NIEDERSCHLAG

Rat des Mondkalenders

Mondphase: zunehmend (über sich gehend bis 8.10., 17.46 Uhr)

Tierkreiszeichen: Wassermann (bis 17.34 Uhr, dann Fische)

Günstig: Der zunehmende Mond fördert den Aufbau und die Stärkung des Körpers: vitamin- und nährstoffreiche

Ungünstig: Operationen an Unter-schenkel und Venen; Vorsicht bei Übergewicht aufgrund der besseren Fettverdauung.



mondkalender.vol.at