



NETZWERK FAMILIE

SAFE-Kurs

Wie Eltern für Babys der sichere Hafen sein können

Monatlich ab Oktober

Schwangere Eltern aufgepasst! Netzwerk Familie hat für engagierte Paare und Alleinerziehende, die ein Baby erwarten, einen besonderen Kurs parat. Start ist im Oktober.

Netzwerk Familie ist ein Angebot des Vorarlberger Kinderdorfs gemeinsam mit der aks Gesundheit sowie den Vorarlberger Kinder- und Jugendärzt:innen. Seit vielen Jahren führt Netzwerk Familie erfolgreich SAFE-Kurse für Paare und Alleinerziehende durch. Der nächste im Oktober startende Kurs richtet sich an Mütter und Väter, deren Babys im Dezember 2023, Jänner oder Februar 2024 geboren werden. „Angesprochen sind alle, die gemeinsam mit anderen in das Elternsein hineinwachsen und dabei fachlich begleitet werden wollen“, erklärt SAFE-Mentorin Natalie Gmeiner vom Vorarlberger Kinderdorf. Denn eine von Vertrauen geprägte Beziehung zu ihrem Kind wünschen sich alle Eltern – und dafür lohnt es sich, bereits in der Schwangerschaft in eine feinfühligere Vorbereitung auf die neue Rolle und Familienkonstellation zu investieren.

Wertvolle Inhalte

Der Kurs beginnt in der Mitte der Schwangerschaft und endet beim ersten Geburtstag des Kindes. Die Gruppentreffen finden monatlich statt. Dabei geht es sowohl um Vorstellungen, die aus der Herkunftsfamilie mitgebracht werden, als auch um handfeste Infos rund ums Baby wie Weinen und Beruhigen, Schlafverhalten, motorische Entwicklung, Fremdeln oder feinfühliges Essen geben.

Unverbindliche Infos & Anmeldung

www.netzwerk-familie.at/safe
Netzwerk Familie des
Vorarlberger Kinderdorfs
T 05572 200262
baby.abc@netzwerk-familie.at

Mobiler Familientreff

Es geht wieder los!

Fr, 20. Oktober,
um 15.00 Uhr
Treffpunkt:
Antoniusstraße 7,
beim Holzstadel

Bei der ersten Station treffen wir auf den Obst- und Gartenbauverein Lauterach. Gemeinsam stellen wir Süßmost her und verkosten diesen. Jedes Kind bekommt eine 1,5 L Flasche mit nach Hause. Kosten: € 3,-

Damit dieser Mobile Familientreff gut vorbereitet werden kann bitten wir um eine Anmeldung.

Anmeldung:

Christina Milz T 05574 6802-19 oder
christina.milz@lauterach.at

Weitere Stationen:

Fr, 10. November –
Heiliger Martin,
Infantibus (Bahnhofstraße 3)

Fr, 15. Dezember –
Lebenswertes Lauterach,
Vereinshaus (Hofsteigstraße 5)

