

# Eine Schatzkiste fürs Leben

„Meine Tochter soll ein gutes Urvertrauen haben“

**Eine sichere Eltern-Kind-Bindung als Schatzkiste fürs Leben – neuer SAFE-Kurs für schwangere Eltern startet im Oktober.**

„Der Kurs hat mir geholfen, mein Kind viel besser wahrzunehmen und auf seine Bedürfnisse einzugehen“, berichtet Sabrina Fußenegger über ihre Erfahrungen mit dem Elterntraining „SAFE“. Während der intensiven Vorbereitung gelang es der Mutter, die Sprache ihres Babys zu verstehen, aber auch, alte Beziehungsmuster aufzubrechen. „So kann meine Tochter ein gutes Urvertrauen entwickeln. Das ist mir sehr wichtig.“ Seit acht Jahren führt Netzwerk Familie des Vorarlberger Kinderdorfs erfolgreich SAFE-Kurse für Paare und Alleinerziehende durch. Mittlerweile haben knapp 200 Mütter und Väter in Vorarlberg das bewährte Unterstützungsangebot in Anspruch genommen.

## Sichere Bindung

Denn die Entwicklung einer sicheren Bindung zwischen



Foto: Kinderdorf

## Regina Mähr-Nopp.

Eltern und Kind gilt als wertvollste Grundlage für eine gesunde körperliche, psychische und soziale Entwicklung eines Kindes. „Eine sichere Bindung und das damit verbundene Urvertrauen wirken wie ein großer Schatz fürs ganze Leben“, sagt Regina Mähr-Nopp vom Vorarlberger Kinderdorf. Die Sozialarbeiterin ist eine von fünf „SAFE“-Mentorinnen bei Netzwerk Familie. Alle Fachpersonen haben zudem eine Ausbildung in entwicklungs-

psychologischer Beratung absolviert und sind damit für das Feingefühlstraining auf höchstem Niveau optimal geschult. „Sicher gebundene Kinder kommen besser mit den Herausforderungen und Widrigkeiten klar, die das Leben mit sich bringt“, erklärt die Expertin die weitreichende Bedeutung früher Kindheitserfahrungen. „Sie sind in der Schule konzentrierter, sozial kompetenter in Beziehungen und später im Beruf erfolgreicher.“

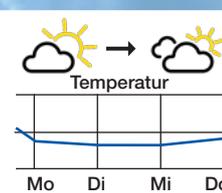
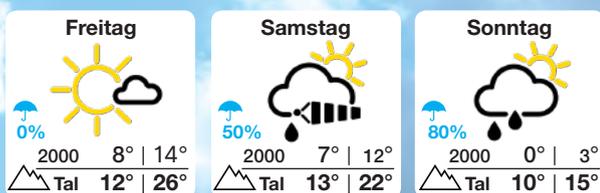
## Neue Rolle als Mutter

Im Oktober ist es wieder so weit. Ein neuer SAFE-Kurs startet und bietet schwangeren Eltern die Chance, sich in der Gruppe auf die neue Rolle und Familienkonstellation vorzubereiten. In monatlich stattfindenden Treffen geht es sowohl um Vorstellungen, die aus der Herkunftsfamilie mitgebracht werden, als auch um handfeste Infos rund ums Baby wie Weinen und Beruhigen, Schlafverhalten, motorische Entwicklung, Fremdeln oder feinfühlig Essen geben. Die umfassende Begleitung beinhaltet zudem Einzelgespräche sowie eine Hotline, über die die Expertinnen von Netzwerk Familie in akuten schwierigen Situationen telefonisch erreichbar sind. Für den aktuellen Kurs sind noch Plätze frei. (ver)

## Info

Unverbindliche Infos und Anmeldung:  
Vorarlberger Kinderdorf, Netzwerk Familie – Baby ABC, Regina Mähr-Nopp, Tel 05572 200262-6624, E-Mail: r.maehr-nopp@netzwerk-familie.at

## Wetterprognose Vorarlberg



Am Freitag föhning und freundlich. Neben ein paar Schleierwolken überwiegt bei „sommerlichen“ Temperaturen der Sonnenschein. In den Bergen, Föhntälern und exponierten Lagen teils stürmische Föhnböen. Am Samstag unsicher: Vermutlich vormittags noch föhning und zeitweise sonnig, während gegen Nachmittag / Abend eine Kaltfront aufzieht und erste kräftige Schauer niedergehen können. In der Nacht zum Sonntag verbreitet Regen, windig. Es wird nun Zeit für die Herbstklamotten! Am Sonntag deutlich kühler mit weiterhin ein paar Schauern. Die Schneefallgrenze liegt um 1.700 bis 1.400 m. Dazu ist es windig.

Kommende Woche herbstliche Temperaturen und kaum Niederschlag. Ein Tief über dem Mittelmeer könnte uns zur Wochenmitte aber auch einige Wolken und teils Regenschauer bringen. Mit Blick auf das letzte Oktoberdrittel könnte sogar arktische Kaltluft bis zu uns vorstoßen, was frühwinterliche Temperaturen zur Folge hätte.

Wir sind **Wetterfest**

Regional Zeitungen



Alle Infos zum Wetter im Ländle gibt es auf [www.wetterring.at](http://www.wetterring.at)