

Pensionistenverband Termine Ortsgruppe Bregenz

DIENSTAG

Hobbykegeln, 16.30 bis 18.30 Uhr,
Städtisches Freizeithaus, Meinradgasse

MITTWOCH

Turnen Fit 60+, 9 bis 10 Uhr,
Pfarrsaal St. Gebhard, Wuhwaldstr. 24

Boccia, 14 bis 17 Uhr bei trockenem
Wetter, Spielfeld 3, Achsiedlung

REISEN:

Besichtigung der neuen Fein-Brennerei
Prinz in Hörbranz, 10. April 2024

DONNERSTAG

Jassen, Schnapsen und Rummy
14 bis 18 Uhr, Freizeithaus an der Ach

Tanznachmittag mit Livemusik
14.30 bis 17.30 Uhr, Gasthaus Lamm,
8 Euro. Termine: 25. Jänner, 22. Feb-
ruar, 14. und 28. März 2024

FREITAG

Unterhaltungs- und Infonachmittage
14 bis 18 Uhr, Freizeithaus an der Ach,
ab 19. Jänner 2024, alle 14 Tage

FREITAG

Gesundheitskarate 50+
9 bis 10 Uhr, Tanzsaal Develop Dance,
Mariahilfstraße 29, Top 26, Bregenz

Sportkegeln

14 bis 18 Uhr, Wolfurt Güterbahnhof

VORSCHAU

Rosenmontag Faschingskränzchen
12. Februar 2024, 14 Uhr, Gasthaus
Lamm, Livemusik und große Tombola

KONTAKT

Pensionistenverband Österreich Ortsgruppe Bregenz

Obfrau Rosmarie Geier
Steinachstraße 3, 6900 Bregenz
T 0664 5128021
rosmariegeier@hotmail.com
ZVR-Zahl: 593438313



Vorarlberg 50plus Bregenz

FEBRUAR 2024

**Mo, 05.02. Komödie „Die Tanz-
stunde“ (Theater Lindau)**

Mi, 07.02. Krapfen-Jassen
14.30 Uhr, Cafe Leutbühel

**Fr, 23.02. Winterwanderung Hoch-
häderich.** Bei Schlechtwetter: 01.03.

MÄRZ 2024

Mi, 13.03. Spiele-Nachmittag
14.30 Uhr, Cafe Leutbühel

Sa, 16.03. Kulturtag in St. Gallen

APRIL 2024

**Fr, 05.04. „Verhalten im Brandfall
und Hantieren mit Feuerlöscher“,**
18 Uhr, Feuerwehrhaus Bregenz-Stadt

Di, 09.04. Erste Radtour

Mi, 10.04. Spiele-Nachmittag
14.30 Uhr, Cafe Leutbühel

Do, 11.04. „Hilfe auf Knopfdruck“
(Rufhilfe), 16 Uhr, RK Bregenz

Fr, 12.04. Kegeln im ATSV-Heim Hard

Mi, 24.04. Tagesausflug Propstei
St. Gerold/Biokeks-Manufaktur

So, 28.04. Tagesfahrt Canobbio

MAI 2024

Mi, 08.05. Spiele-Nachmittag
14.30 Uhr, Cafe Leutbühel

Di, 14.05. Radtour

**Mi, 15.05. Weinbergwanderung
Nonnenhorn**, 13 Uhr ab Bhf. Bregenz

Programmdetails/ Teilnahmegebühren
siehe Broschüre Frühjahr 2024.

KONTAKT

VORARLBERG 50plus

Obmann Mag. Michael Rauth
m.rauth53@gmail.com
www.mitdabei.at/ortsgruppe/bregenz



Perspektivenreicher Kaffee

**Gesundheitsförderung und
Prävention beginnen zuhause.
Deshalb unterstützt das
„Familienimpulse MOBIL“ des
Vorarlberger Kinderdorfs
Familien genau dort, wo sie leben.**

Im Fokus steht die präventive Arbeit für und mit Familien, die durch bereits bestehende Angebote kaum erreicht werden. Isolation und Überforderung sollen frühzeitig abgefedert und Eltern in ihren Bildungs- und Gesundheitskompetenzen gestärkt werden. „Unser Bus macht in Siedlungen Station, wo die Familien daheim sind. Wir laden alle Bewohner:innen der ausgewählten Gebiete zum ungezwungenen Gespräch und zur Beratung in unser mobiles Outdoor-Café“, sagt Projektleiterin Birgit Bertsch vom Vorarlberger Kinderdorf.

Mehr Miteinander

Der „Familienimpulse MOBIL“-Bus hat zudem ein buntes Spielangebot für die Kleinen im Gepäck. Auch eigene Projekte und Ideen der Teilnehmer:innen werden unterstützt, um das Zusammenleben zu fördern. „Aktuell werden in Kooperation mit dem Stadtteilbüro Mariahilf bereits fleißig Impulse für gemeinsame Aktivitäten gesammelt, die in den kommenden zwei Jahren umgesetzt werden“, freut sich Birgit Bertsch. Denn durch die Rückenstärkung belasteter Familien in ihrer Lebenswelt und mehr Miteinander werden für Kinder und Jugendliche in allen Lebensbereichen neue Perspektiven geschaffen.

KONTAKT

Familienimpulse MOBIL

Birgit Bertsch, T 0676 7003743
b.bertsch@voki.at