

Familien den Rücken stärken

Alexandra Handle ist Familienbegleiterin beim Netzwerk Familie.

DORNBIRN „Eine sinnstiftende Arbeit sollte es sein“, erklärt Alexandra Handle, Familienbegleiterin bei Netzwerk Familie, ihre Berufswahl. Während eines Praktikums im sozialen Bereich hatte sie den berühmten Aha-Effekt. Von da an war klar, in welche Richtung es gehen sollte. „Ich wollte mich für den Kinder- und Jugendschutz starkmachen.“

Auf Praktika im Sozialbereich, darunter eines in Bolivien, folgte das Studium „Soziale Arbeit“ an der Fachhochschule Vorarlberg. Während die heute 42-jährige im Jugendcoaching arbeitssuchende Jugendliche betreute, studierte sie berufsbegleitend Rechtswissenschaften und absolvierte anschließend ihre Gerichtspraxis. „Ein juristischer Hintergrund war mir für meine Arbeit im Sozialbereich sehr wichtig“, erklärt Handle. Seit 2022 bringt sie im Vorarlberger Kinderdorf ihre Kompetenz und Erfahrung im Präventivfachbereich Netzwerk Familie ein.

20-köpfiges Team

Die gebürtige Tirolerin, die seit 20 Jahren im Ländle lebt, unterstützt junge Eltern mit kleinen Kindern in besonders herausfordernden Lebenssituationen. „Unser Ziel ist es, Familien so früh wie möglich unbürokratisch zu stärken. Zuweisungen kommen vor allem aus der Ärzteschaft und den Krankenhäusern. Immer mehr Familien wenden sich aber auch direkt an uns.“



Das Team von Netzwerk Familie trifft sich einmal in der Woche für eine gemeinsame Besprechung in Dornbirn. VN/STEURER

Wir klären, welche Hilfestellung nötig ist, und stehen den Familien bis zu zwei Jahre lang zur Seite“, erklärt die Sozialarbeiterin. Besonders freut sie sich über die jüngst

„Unser Ziel ist es, Familien so früh wie möglich unbürokratisch zu stärken.“

Alexandra Handle
Netzwerk Familie

vom Bund beschlossene flächendeckende Ausweitung der „Frühen Hilfen“ nach dem Vorarlberger Modell in ganz Österreich.

Das 20-köpfige Team begleitete im vergangenen Jahr 501 Familien mit 940 Kindern. Der finanzielle Druck auf Familien sowie psychische Erkrankungen seien deutlich gestiegen, berichtet Handle aus ihrem Berufsalltag. Ihre Tätigkeit beim gemeinsamen Angebot des Vorarlberger

Kinderdorfs, der als gesundheits- und der Vorarlberger Kinder- und Jugendfachärzte empfindet sie als sehr bereichernd. „Ich kann viel für die gesunde Entwicklung von Kindern und mehr Chancengerechtigkeit bewirken“, betont die zweifache Mutter. Es sei eine erfüllende und abwechslungsreiche Aufgabe, belasteten Familien den Rücken zu stärken und mit ihnen Perspektiven für ihre Zukunft zu erarbeiten.

Teilzeit als Luxus

Familienarbeit und Erziehung teilt sich Alexandra Handle mit ihrem

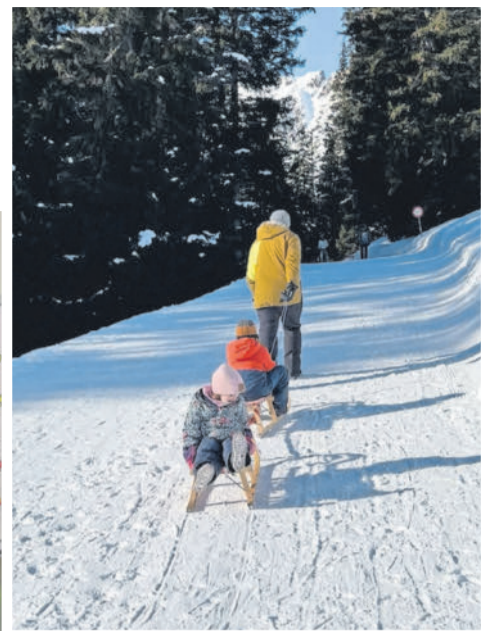
Partner. „Wir arbeiten beide in Teilzeit und ich weiß, dass diese

ZUR PERSON

ALEXANDRA HANDLE
Familienbegleiterin Netzwerk Familie
ALTER 42 Jahre
WOHNORT Götzis
AUSBILDUNG Lehre als Fitnessbetreuerin, Studium Soziale Arbeit an der FHV, Studium der Rechtswissenschaften
FAMILIE in Partnerschaft, zwei Kinder
HOBBYS gemeinsame Familien- und Kinderausflüge an der frischen Luft, wandern, mit Freunden treffen
LEBENSOTTO Jede Krise birgt auch eine Chance

Konstellation ein Luxus ist“, meint Handle. Als Herausforderung auf beruflicher Ebene empfindet sie Situationen, in denen „ihre“ Familien aufgrund eingeschränkter Ressourcen mit langen Wartezeiten beispielsweise für Arzttermine konfrontiert sind. Gut loslassen kann die Götznerin, wenn „ich das Gefühl habe, dass die Familie ein soziales Netz um sich hat“. **VN-PAG**

V+ **EINFACH MEHR ERFAHREN**
QR-Code
<https://VN.AT/sumPC2>



Familienausflüge an der frischen Luft gefallen Alexandra Handle. HANDLE



Alexandra Handle machte in Bolivien nicht nur ein Praktikum, sie lernte auch das Land kennen. HANDLE

50 JAHRE CWL
KAUFHAUS & MEHR

Machen Sie mit & gewinnen Sie mit dem GWL & den VN ein tolles Einkaufserlebnis

1. Preis: GWL-Einkaufsscheck im Wert von 4000 €
2. Preis: GWL-Einkaufsscheck im Wert von 2000 €
3. Preis: GWL-Einkaufsscheck im Wert von 1000 €

... und weitere 50 Gutscheine der Fachgeschäfte

Vorteilskarte Ganz einfach online mitmachen & gewinnen unter VN.at/GWL50
Teilnahmeschluss: 4. April 2024

QR-Code scannen & mitmachen

GWL Kaufhaus & Mehr am Leutbühel – ein Ort der Begegnung, der Freizeit & des Shoppens mit 20 Fachgeschäften auf 6400m². Preisübergabe am Samstag, dem 6. April im Rahmen der Geburtstagsfeier „50 Jahre GWL“.

GEWINNEN SIE 3x2 KARTEN

VORARLBERG LINES

Are you ready to Party | Sonnenkönigin
Samstag, 20. 4. 2024 | Bregenz Hafen | Standardtickets

Das MS Sonnenkönigin sticht mit den legendärsten Hits der Pop- und Schlagerszene der letzten Jahrzehnte in den See. DJ Wolle sorgt mit seinem Music-Mix für Party-Sound an Bord. Außerdem bringt die LIVE-BAND »HERMES HOUSE BAND« mit ihrem unverwechselbaren Musikprogramm einzigartige Stimmung auf das Eventschiff. Die beste Partyband Europas mit ihren internationalen Coverhits Country Road, Que sera, sera und Ring of Fire sollten Sie nicht verpassen! Eine Partynacht, mit internationalen Schlagern, der Extraklasse mitten auf dem Bodensee wartet auf Sie!

19 Uhr Boarding | 20 Uhr Ablegen | 22 Uhr Anlegen | 00.30 Uhr Ende Musik 1 Uhr Ende

Vorteilskarte Ganz einfach online mitmachen & gewinnen mit dem Kennwort „Party“ unter VN.at/mitmachen
Teilnahmeschluss: 14. April 2024

QR-Code scannen & mitmachen