

Start > Vorarlberg

Was uns stärkt und prägt – Perspektivengeber als Vorbilder für Kinder

von **SN** — 2. Dezember 2025 in **Vorarlberg** Lesezeit: 3 mins read

AA 0



Bild: Vorarlberger Kinderdorf

In der Initiative „Wir KINDER VORarlbergs!“ des Vorarlberger Kinderdorfs erzählen Vorarlberger über ihre Kindheit. 16 von ihnen sind im neuen Perspektiven-Journal porträtiert. Die Geschichten zeigen: Kinder brauchen echte Vorbilder, die hinschauen und Mut machen.

Die Volvo Black Edition.

Das Upgrade jetzt als kostenlose Ausstattungsoption: mit bis zu € 4.434,- Preisvorteil.*

Autohaus Niederhofer

„Jemand, dem ich nicht nur auf die Nerven ging“

Die Downhillerin, die Unternehmerin, der Handballprofi, die Radiomoderatorin, der Schauspieler oder der Musikschuldirektor – sie alle erinnern sich an ihre persönlichen Mutmacher, denen sie einen zuversichtlichen Blick und eine Portion Frechheit verdanken, um sich etwas zuzutrauen. Zum Beispiel taucht Rebecca Marte mit uns ein in ihre Kindheit, in der eine Volksschullehrerin eine richtungsweisende Rolle spielte: „Auf einmal war da jemand, dem ich nicht nur auf die Nerven ging“, erzählt die Mountainbike-Trainerin. „Sie spürte, wo sie bei mir ansetzen konnte und erkannte, welche Fähigkeiten in mir stecken.“

Mach was draus!

Im emotionalen Chaos seiner Kindheit hätte sich der Coach & ehemalige Lehrer Bernhard Dünser genau so jemanden gewünscht – „ein richtiges Vorbild, jemand, der mich sieht und akzeptiert, wie ich bin, mir aber auch klar sagt: Mach was draus!“ Dass das nichts mit Blutverwandtschaft zu tun haben muss, zeigt uns die Geschichte von **Carmen Simma**. „Ich bin so stolz, so tolle Eltern bekommen zu haben“, sagt sie über ihre (Pflege)Mama und ihren Pflegevater (Däti). Das Besondere an ihnen: „Egal, welche Gefühle in mir gebrodelt haben, sie waren für mich da, haben nicht bewertet oder verurteilt, sondern mich ausgehalten und angenommen.“

Selbst Perspektivengeber sein

Die Erzählungen zeigen: Wenn wir mutig sind, entsteht das Gefühl, dass alles möglich ist und uns die Welt offensteht. „Wir KINDER VORarlbergs!“ inspiriert uns alle, zum Perspektivengeber für Kinder zu werden und Vorbild zu sein – in der eigenen Familie, der Nachbarschaft, in der Schule, im Sportverein oder an einem anderen Ort: Indem wir Kinder ernst nehmen und sie darin bestärken, zu zeigen, was in ihnen steckt. Ermutigend ist auch der neu entstandene Podcast „Traut euch Kinder!“, der Persönlichkeiten aus dem „Wir KINDER VORarlbergs!“-Kosmos vors Mikro holt. Immer im Fokus steht die Frage, wie Kindheit prägt und was das mit uns allen zu tun hat.

Mut erwächst aus Sicherheit

Weitere Artikel im Journal widmen sich der Bildungsreihe „Wertvolle Kinder“ des Vorarlberger Kinderdorfs. Die informativen Beiträge sind mit Tipps für den Alltag von Experten des Vorarlberger Kinderdorfs versehen. Beim Lesen wird klar: Kinder brauchen verlässliche Bezugspersonen, die ihnen Sicherheit und Halt geben, die sie aber auch selbst machen und ausprobieren lassen. Denn Mut, Mitgefühl und Verantwortungsbewusstsein entstehen dem Gefühl der Selbstwirksamkeit und der Erkenntnis, dass es immer wieder die Chance gibt, es neu zu versuchen.

Das Journal online lesen auf www.vorarlberger-kinderdorf.at oder kostenlos bestellen: T 05574-4992-0, kinder-vor@voki.at.