

Anzeige

DORNBIRN

Podcast „Traut euch Kinder!“: Müssen wir unser Bindungsmuster kennen, um gute Eltern zu sein?

Von VorarlbergerKinderdorf - 4.12.2025 13:00

(Akt. 4.12.2025 13:01)



Christine Flatz-Posch und Tanja Schwärzler gehen mit Marlene Lienhart der Bedeutung des Themas „Bindung“ auf die Spur.
©Vorarlberger Kinderdorf

Mit Marlene Lienhart spricht das Podcast-Duo Christine Flatz-Posch vom Vorarlberger Kind rund um das Thema „Bindung“.

21

**VOL.AT**

0



Vorlesen

Anzeige

In Folge 13 des Podcast „Traut euch Kinder!“ dreht sich alles um Bindung. Warum kommt dem Thema aktuell diese immense Bedeutung zu? Und weshalb ist es schlau, sich mit seinen eigenen Bindungsmustern vertraut zu machen? Zu Gast in dieser Podcast-Episode ist die diplomierte Kinderkrankenschwester Marlene Lienhart.

Eltern im Optimierungswahn

Gemeinsam mit der Bindungsexpertin von Netzwerk Familie thematisieren die Podcasterinnen des Vorarlberger Kinderdorfs den hohen Erwartungsdruck, unter dem Familien stehen - aufgrund massiv gestiegener Ansprüche an sich selbst ebenso wie von außen. Wir erfahren auch, ob wir uns mit unserem eigenen Bindungs- und Beziehungsverhalten auseinandersetzen müssen, um gute Eltern zu werden - und wann wir überhaupt gute Eltern sind. Marlene spricht über elterliche Intuition ebenso wie über den Umgang mit negativen Gefühlen - beim Kind und uns selbst -, von ungesundem Optimierungswahn und überzogenen Idealvorstellungen.

Gespräche auf Augenhöhe

Seit dem Release im Mai 2025 sind 15 Folgen des vom Vorarlberger Kinderdorf produzierten Podcast „Traut euch Kinder!“ online. Die Soziologin Christine Flatz-Posch und die Kommunikationsexpertin Tanja Schwärzler erforschen, wie und warum unsere Kindheitserfahrungen – ob positiv oder negativ – uns bis ins Erwachsenenalter prägen und maßgeblich beeinflussen. Dafür holen die beiden starke Vorarlberger Persönlichkeiten und Expert:innen aus unterschiedlichsten Disziplinen vors Mikro. In Gesprächen auf Augenhöhe entsteht Raum für persönliche Erfahrungen und fundierte Expertise – ermutigend, erkenntnisreich und unterhaltsam!



**Lexmark Rückgabe Tonerkassette CS317 CS417
CS517...**

[zum Shop](#)

 CONRAD - Gesponsert

„Traut euch Kinder!“ gibt's auf Spotify, Apple Podcasts & YouTube. Alle Infos: www.wir-kinder-vorarlbergs.at/podcast, podcast@voki.at



NEWSLETTER

Schnell und kompakt: DER TAG am Morgen

Die wichtigsten Nachrichten des Tages kurz und kompakt zusammengefasst von der Redaktion. Täglich im Nachrichtenüberblick am Morgen.

HIER ANMELDEN

Dieser Artikel wurde von Externen eingestellt und nicht lektoriert.



Zur Startseite

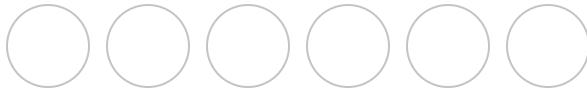


Tipp geben



Teilen

Deine Meinung zu diesem Artikel?



Mehr zum Thema

[Bezirk Dornbirn >](#)

VOL.AT > Dornbirn

> Podcast „Traut euch Kinder!“: Müssen wir unser Bindungsmuster kennen, um gute Eltern zu sein?

Gerne gelesen auf VOL.AT