

MA HILFT. Gutes tun und Menschen helfen

„Gehe immer fröhlich heim“

Ehrenamt mit Kindern – Freiwillige investierten 500.000 Stunden.

VORARLBERG Andrea Mangeng zählt zu den gut 180 Menschen, die sich als Ehrenamtliche beim Vorarlberger Kinderdorf engagieren. Seit fünf Jahren schenkt die Bregenzerin Kindern ihre Zeit und ihr Herz – und entlastet so Familien im Alltag. Drei Familien hat die 57-Jährige schon begleitet. Derzeit widmet sie ihren wöchentlichen Fixtermin einem vierjährigen Buben. Ihr Ehrenamt bezeichnet sie als das sinnvollste Hobby der Welt. „Andere gehen joggen, ich geh‘ mit Kindern auf den Weg“, sagt die engagierte Bregenzerin, die mit den Kleinen am liebsten draußen die Natur erkundet.

Jede Begegnung ein Win-Win

„Zwei, drei Kinder sind oft überfordern“, weiß Andrea Mangeng. „Umso mehr genießen die Kinder die Auszeit mit mir. Sie werden ru-



Andrea Mangeng engagiert sich seit fünf Jahren ehrenamtlich.

hig. Sie wissen, dass ich für sie da bin – die Eltern freuen sich, die Kinder freuen sich und ich freu mich auch – jede Begegnung ist ein Win-Win.“ Seit 20 Jahren organisiert der Bereich Familienimpulse des Vorarlberger Kinderdorfs das frei-

willige Engagement mit Kindern. In dieser Zeit haben gut 2000 Vorarlberger über 500.000 Stunden in ihr Ehrenamt investiert. Sie ermöglichen 33.000 Kindern Glücksmomente und fördern ihre soziale Integration. „Sie alle schenken Kindern wertvolle Zeit, machen ihnen Mut und schaffen Räume, in denen Vertrauen und Lebensfreude wachsen können“, so Familienimpulse-Leiterin Birgit Bertsch.

Vom Ehrenamt mit Kindern profitieren alle Beteiligten: Kinder erleben Wertschätzung und Aufmerksamkeit. Eltern spüren Entlastung und Unterstützung und die Freiwilligen wachsen persönlich und genießen die Freude, etwas Sinnvolles zu bewirken. „Ich fühl‘ mich schon als Perspektivengeberin“, meint Andrea Mangeng. „Aber die wahren Lehrmeister sind die Kinder. Sie zeigen mir, wie es geht, im



Gemeinsame Zeit und spielerische Aktivitäten stärken Kinder und entlasten Familien im Alltag.

ISTOCK, VORARLBERGER KINDERDORF

Hier und Jetzt zu leben, die kleinen Glücksmomente wahrzunehmen. Ich gehe jedes Mal so fröhlich und gut gelaunt heim.“

Ehrenamtliche dringend gesucht

Derzeit werden 240 Familien mit 620 Kindern von Freiwilligen des Vorarlberger Kinderdorfs unterstützt. Viele Familien, die es gerade nicht leicht haben, stehen auf der Warteliste, denn in etlichen

Gemeinden fehlt es an Ehrenamtlichen. Gerade werden vor allem in Hard, Bregenz, Dornbirn, Hohe-nems, Rankweil, Sulz und Weiler dringend Menschen gesucht, die zwei bis drei Stunden pro Woche in ein Ehrenamt mit Kindern in Vorarlberg investieren wollen.



KONTAKTFORMULAR
Familienimpulse-Team

https://VOL.AT/supzwr

IMPRESSUM

Redaktion: Tel. 05572 501-993, Fax 501-227
www.vn.at
Aussendungen: redaktion@vn.at
sport@vn.at
Leserbriefe: leserbriefe@vn.at
Kleinanzeigen: 05572 501-400
www.vn.at/anzeigen
kleinanzeigen@russmedia.com
Abo-Service: 05572 501-500
abo@vn.at
Vermittlung: 05572 501-0

Verleger (Eigentümer), Herausgeber, Medieninhaber und Hersteller: Russmedia Verlag GmbH, Herstellungs- und Verlagsort, alle 6858 Schwarzach, Gutenbergstraße 1. Herausgeber: Eugen A. Russ; Die nach § 25 Abs 2 bis 4 MedienG zu veröffentlichenden Angaben sind auf <http://www.vn.at/impressum/> auffindbar. Außenredaktionen: Feldkirch, 6800 Feldkirch, Churer Straße 15, Tel. 05522 76644-30; Bludenz, 6700 Bludenz, Schillerstraße 2, Tel. 05552 62471-13; Wien, Pestalozziggasse 4, 1010 Wien, Tel. 0676 88005490
Alle Rechte, auch die Übernahme von Beiträgen nach §44 Abs. 1 und 2 Urheberrechtsgesetz, sind vorbehalten. Für alle im Bildnachweise mit VN gekennzeichneten Bilder und Grafiken liegen die Nutzungsrechte bei den Vorarlberger Nachrichten.

Anzeigen im Textteil tragen das Kennzeichen „Werbung“, „Anzeige“, oder „Bezahlte Anzeige“ – Art Copyright VBK Wien, Telefon 05572 501-500. Bezugspreis mtl. € 60,90, jährl. € 708,80. Alle Preise inkl. 10% MwSt. Falls Ihnen die VN nicht mehr gefallen sollte, können Sie Ihr Abonnement unter Einhaltung einer zwölfwöchigen Frist zum Monatsletzten bzw. zum Ende des konkret vorausbezahlten Zeitraums schriftlich kündigen.



SUDOKU. AUFLÖSUNG VOM 3.7.

SUDOKU 1

1	4	6	7	2	9	8	3	5
5	9	3	4	6	8	2	1	7
2	8	7	1	5	3	4	6	9
3	2	1	5	8	4	9	7	6
9	7	5	6	3	2	1	4	8
8	6	4	9	1	7	5	2	3
7	1	2	8	9	6	3	5	4
4	3	9	2	7	5	6	8	1
6	5	8	3	4	1	7	9	2

A-332-05

SUDOKU 2

1	3	2	9	4	8	6	7	5
5	9	8	7	3	6	1	2	4
7	4	6	5	1	2	3	8	9
3	7	5	6	9	4	2	1	8
6	8	9	1	2	7	5	4	3
2	1	4	8	5	3	7	9	6
9	5	7	3	8	1	4	6	2
4	6	3	2	7	9	8	5	1
8	2	1	4	6	5	9	3	7

B-332-05

FLÄCHENREINIGUNG ENDER
BEGEISTERT MIT PROFESSIONELLER PFLASTER- UND
FASSADENREINIGUNG MIT LANGZEITSCHUTZ

AUS ALT MACH NEU UND DABEI GELD UND ZEIT SPAREN: Verwitterte Zufahrten, Gehwege, Terrassen, Mauern und Hausfassaden erstrahlen wieder wie neu. Dank professioneller Reinigung, Aufbereitung und Imprägnierung durch Mario Ender aus Altach bleiben Pflaster- und Natursteine sowie Fassaden langfristig geschützt und gepflegt. Mit modernster Profi-Technik von Falch sorgt der Meisterbetrieb für überzeugende Ergebnisse und den nachhaltigen Werterhalt Ihrer Immobilie und Außenanlagen.

Für dauerhaft schöne Außenflächen und Fassaden – professionell gereinigt, geschützt und wie neu.



Sehen Sie das Ergebnis, bevor Sie sich entscheiden!
Mario Ender erstellt kostenlos und unverbindlich eine Probefläche und berät Sie persönlich vor Ort.

**Haben Sie Fragen oder wünschen
Sie eine kostenlose und
unverbindliche Probefläche?
Dann senden Sie uns eine Nachricht
oder rufen Sie uns gerne an.**



Flächenreinigung Ender
Mst. Mario Ender
Bauern 25/1, A-6844 Altach
Tel.: 05576 42548
kontakt@flaechenreinigung-ender.at
www.flaechenreinigung-ender.at



Reinigen mit bis zu 100°C
heißem Wasser und
300 bar Druck



Neuverfugung mit
unkrauthemmendem
Fugenmaterial



Gleichzeitiges Absaugen
von losem Fugenmaterial
und Schmutzwasser



75 % kostengünstiger und keine
wochenlange Baustelle wie
bei einer Neuverlegung



Ihr regionaler
Meisterbetrieb
aus Altach



Festpreis-Garantie,
kostenfreies, schriftliches,
unverbindliches Angebot



WM-HEIMSPIEL FÜR IHRE EINFAHRT! ⚽ UNSER WM-ANGEBOT ⚽

Jetzt 15 % WM-Rabatt auf alle Angebote, die bis zum WM-Finale am 19.7.2026 angefragt sind.