

Abo testen

Anzeige

Podcast „Traut euch Kinder!": Wie prägen belastende Kindheitserfahrungen?

28.08.2026 09:31 (Akt. 28.08.2026 09:31) ⓘ

🔊 Vorlesen



Christine Flatz-Posch und Tanja Schwärzler holten Harald Geiger vors Mikro. ©Vorarlberger Kinderdorf

 VOL.AT auf Google als bevorzugte Nachrichtenquelle festlegen

Jetzt einrichten



**In der neuesten Folge des Vorarlberger-Kir
Kinder- und Jugendfacharzt Harald Geiger
neue Chancen und Risiken in Sachen Familiengesundheit, aber auch
über seine eigene Kindheit.**

VorarlbergerKinderdorf



Anzeige

BREGENZ Viele Jahrzehnte lang war der seit kurzem pensionierte Mediziner als Kinder- und Jugendfacharzt in Dornbirn tätig, wo er die erste Primärversorgungseinheit für Kinder und Jugendliche in Österreich gründete. Als Pionier der „Frühen Hilfen“ setzte er sich vehement für die Unterstützung von belasteten Familien mit kleinen Kindern ein. Das sei nicht immer so gewesen, erzählt er im Gespräch. „Ich war meine gesamte Berufsbiografie mit den Auswirkungen von belastenden Kindheitserfahrungen konfrontiert, wusste aber lange nicht, womit ich es zu tun hatte und wie massiv sich soziale Faktoren auf die Gesundheit von Kindern auswirken.“

Wie beeinflusst unsere Kindheit die Gesundheit?

Im Gespräch mit den Hosts Tanja Schwärzler und Christine Flatz-Posch erläutert er, warum sich sein Blick und seine Haltung gegenüber seinen Patient:innen geändert haben und er ein Verfechter des „ACE-Modells“ ist. Die sogenannten „Adverse Childhood Experiences“ sind belastende Erfahrungen in der Kindheit, die die Lebenserwartung um bis zu 20 Jahre verkürzen können. Welche weiteren Auswirkungen negative Kindheitserlebnisse wie etwa Armut, Gewalt oder toxischer Stress in der Familie haben, aber auch, wie diese durch schützende Faktoren abgefedert werden können, kommt in dieser Episode zur Sprache.

Persönliche Erfahrungen

Außerdem geht es darum, wie sich die Gesundheit verändert hat und warum Harald Geiger von Familiengesundheit spricht. Der Mediziner fordert mehr Verständnis und Empathie für belastete Familien und sieht Beziehung als Schlüssel für Veränderung. In Folge 29 des Podcast „Traut euch Kinder!“ wird es wie immer auch persönlich: Harald Geiger gibt uns Einblicke in seine eigene Kindheit als Zwilling und das ungewöhnliche Familienmodell, das er heute selbst lebt.

29 erkenntnisreiche, unterhaltsame Folgen

Keine Lebensphase beeinflusst uns so nachhaltig wie die Kindheit. Aber nicht nur individuell, sondern auch gesellschaftlich sind die ersten Lebensjahre von höchster Relevanz. Genau deshalb gehen die Podcasterinnen des Vorarlberger Kinderdorfs das Thema aus unterschiedlichen Perspektiven an. Erheiternd oder ernst, aber immer erkenntnisreich und unterhaltsam beinhalten 29 bis dato veröffentlichte Folgen die Perspektiven von Expert:innen sowie persönliche Kindheits- und Lebenserfahrungen. Alle „Traut euch Kinder!“-Episoden sind auf Spotify, Apple Podcasts, YouTube und den gängigen Podcast-Plattformen abrufbar.

Podcast „Traut euch Kinder!“, Folge 29: Kindheit & Gesundheit – Wie prägend sind belastende Erfahrungen?, mit Kinder- und Jugendfacharzt Harald Geiger, auf YouTube anzuhören: <https://www.youtube.com/watch?v=aQk9qMMcM0k>

Alle Folgen & Infos zum Podcast „Traut euch Kinder!“ des Vorarlberger Kinderdorfs: www.wir-kinder-vorarlbergs.at/podcast

 **Teilen**

Zurück zur Startseite

Deine Meinung zu diesem Artikel?