

GRENZEN KENNEN LERNEN - STARK HANDELN!

GEWALTFREIES WEHREN - EIN KURS IN KOOPERATION MIT EVA KATHREIN VON KARATE WOLFURT & DEM KIDS BUIN TEAM

**Gewaltfreies Wehren, Selbstbewusstes Auftreten,
Umgang mit Emotionen, Selbstwirksamkeit erleben.**

Wir zeigen den Kindern, wie sie sich **OHNE GEWALT** wehren und sich selbst sowie anderen in schwierigen Situationen helfen und Schutz bieten können. In Kombination mit **KLETTERN** bietet der Kurs die ideale Möglichkeit, eigene Grenzen kennenzulernen, selbstbewusst aufzutreten und den Mut für Alltagssituationen zu stärken. Dies ist ein wichtiger Beitrag zur **PRÄVENTION VON MOBBING**. Außerdem erklären wir den Kindern, wie sie **SELBSTWIRKSAM** handeln und anderen unterstützend zur Seite stehen können.

- Wann:** 15. April 2026, 14:00-16:30 Uhr
- Kosten:** 20,- Euro
- Alter:** Kinder von 7-12 Jahren
- Wo:** Kids Buin - Kletterturm, Sportplatzstraße
(nach der Rollhockeyhalle) in Wolfurt
- Anmeldung:** bis zum 12. April 2026 direkt bei
Karate Wolfurt über diesen Link:
[https://buytickets.at/
karatewolfurt/2039043](https://buytickets.at/karatewolfurt/2039043)



 **KARATE WOLFURT**
[instagram.com/karatewolfurt](https://www.instagram.com/karatewolfurt)

kidsbuin@voki.at
M +43 676 9395152
www.wir-kinder-vorarlbergs.at
www.vorarlberger-kinderdorf.at