



## Programmübersicht: anima 2015 (Stand: 12/8/15)

### **09:30 Uhr** [Eröffnung und Begrüßung](#)

**Franziska Schobel, Lukas Marte, Valentin Ott, Alexander Mandl**

Eröffnungs- und Begrüßungsworte von:

Harald Sonderegger, Landtagspräsident

Andrea Kaufmann, Bürgermeisterin der Stadt Dornbirn

Edith Breuß, Vorsitzende des Vorarlberger Landesverbandes für Psychotherapie Es...

### **10:00 Uhr** [Auf dem Weg zur süchtigen Gesellschaft?](#)

**Vortrag | Joachim Bauer | Vortragsraum**

Neurobiologische, psychologische und soziale Aspekte der Selbststeuerung Verdichtung der Arbeit, Beschleunigung des Lebens und eine massive Zunahme der - insbesondere aus der Welt der digitalen Kommunikation - auf uns einwirkenden Stimuli: Immer mehr...

### **11:00 Uhr**

#### [Psychotherapie im Spannungsfeld unserer bewegten Zeit](#)

**Vortrag | Gunhild Häusle-Paulmichl**

Fragen wie: Wer bin ich? Wo liegt meine Zukunft? Wo kann ich bleiben?, führen uns unweigerlich zu der Frage nach der eigenen Identität, den Wurzeln und der Zugehörigkeit. Eine Identität haben, ganz mit sich im Reinen sein, sich...

#### [Das schlägt mir auf den Magen](#)

**Workshop | Christine Fesenmayr | Workshopraum 1**

Auf der Welle der Zwickmühlen surfen Das schlägt mir auf den Magen! Wann haben Sie sich das letzte Mal ausgeglichen, stark gefühlt? Würden Sie gerne Ihre Lebenssituation verbessern? Wollen sie auf der Welle des Lebens ausbalanciert...

#### [Blockaden lösen – subkortikale Reflexe nutzen](#)

## **Workshop | Ulrike Rieseder Al-Dubai | Workshopraum 2**

Dieser Workshop bietet Einblick in eine Therapiemethode, die sich mit unverarbeitetem Erlebnismaterial beschäftigt und dieses mithilfe körperlicher Bewusstseinsarbeit und Fokussieren in den Therapieprozess einbezieht. Reflexe aus dem Subkortex,...

### **11:30 Uhr**

#### **Flucht vor dem Gewissen**

**Vortrag | Arno Dalpra**

Täter und Täterinnen haben die alleinige Verantwortung für ihr Gewalthandeln, von daher sind sie auch die einzigen, die ihre Gewalt stoppen können. Sie sind in der Regel nicht psychisch krank und therapiebedürftig, so dass sie...

### **12:00 Uhr**

#### **Der Leib in der Psychotherapie**

**Vortrag | Dietlinde Baldauf**

Der Leib als der beseelte lebendige Körper ist die Basis für unser Leben in der Welt. In ihm sind alle Erfahrungen unseres Lebens eingezeichnet. Psychotherapeutische Arbeit kann darin unterstützen, mit unserem Leib in Kontakt zu kommen...

#### **Das Eigene und die Fremden. Fremde sind wir uns selbst.**

**Workshop | Peter Burtscher | Workshopraum 1**

Aber das Eigene muss genau so gut gelernt sein wie das Fremde (Hölderlin) In einer Welt, die schon lange unübersichtlich ist, die eine Welt ist, die wie Soziologen betonen sich globalisiert, entgrenzt und beschleunigt und...

#### **Berufsbild der Psychotherapeut/in**

**Workshop | Edith Breuß, Elmar Fleisch | Workshopraum 2**

Fragen zur Berufsausbildung, zu Tätigkeitsfeldern und der Versorgung in Vorarlberg Die Nachfrage nach Psychotherapie in Österreich steigt ständig. Dies ist zum einen auf die Zunahme von psychischen Erkrankungen wie auch auf die erhöhte...

### **12:30 Uhr**

#### **Psychotherapie versus Spiritualität - Gemeinsamkeiten und Widersprüche**

**Vortrag | Thomas Bechter**

Psychotherapie und Spiritualität unterstützen Menschen, mehr Glück zu erfahren und Leid zu lindern bzw. zu vermeiden. Es wird der Frage nachgegangen, wo Psychotherapie und Spiritualität ähnliche Wege beschreiten und wo klare...

## **13:00 Uhr**

### **[Sympathikus, Parasympathikus und Psychotherapie](#)**

**Vortrag | Ingrid Flaig**

Die Wechselwirkung von Lebensgestaltung und Vegetativum – Wege zum Gleichgewicht auf körperlicher und psychischer Ebene

### **„Ma erbt ned nur Böda!“**

**Workshop | Claudia Wielander | Workshopraum 1**

Nun, 70 Jahre nach Beendigung des WKII sind wir immer noch mit den persönlichen und gesellschaftlichen Folgen der beiden Weltkriege beschäftigt.  
Die Erziehungspropaganda des Nationalsozialismus ist eines der perfidesten Hinterlassenschaften...

## **13:30 Uhr**

### **[Diagnose chronisch krank: der irritierende Verlust von seelischer Heimat](#)**

**Vortrag | Isabella Gerstgrasser**

Fast niemand, der mit der Diagnose chronisch krank konfrontiert wird, ist darauf wirklich vorbereitet.  
Chronische Erkrankungen verletzen nicht nur die körperliche Integrität, sie führen zu einer tiefgreifenden Verunsicherung, die den ganzen...

## **14:00 Uhr**

### **[Das unbewusste Erbe](#)**

**Vortrag | Michael Kögler**

Transgenerationale Dynamiken in Familie und Gesellschaft wirken oft viel stärker als wir zunächst meinen würden. Was ist damit aber gemeint? Wir haben im Laufe unseres Lebens ein „unbewusstes Erbe“ aus unserem Familienkreis...

### **„Arbeit mit Imaginationen und wozu das gut sein soll“**

**Workshop | Linda Giselbrecht | Workshopraum 1**

In dem Workshop können Sie die Methode der Kathym Imaginativen Psychotherapie (KIP) näher kennen lernen und erleben, wie sich vor dem inneren Auge zu einem Thema ein „Film“ entwickelt. Man braucht nichts mitzubringen außer...

## [Wieso werden die einen Suchtkrank und die anderen nicht](#)

**Workshop | Beate Rappitsch, Hans-Albrecht Christern | Workshopraum 2**

Über einen „biographischen Spaziergang“ wird der Versuch unternommen zu einer „subjektiven Krankheitseinsicht“ bei Suchterkrankungen zu gelangen. Diese Einladung soll das Erkennen sinnstiftender Zusammenhänge ermöglichen...

**14:30 Uhr**

## [Komm mir nicht zu nahe!](#)

**Vortrag | Birgit Längle**

Bindungsprobleme in der Partnerschaft und ihre Ursachen Menschen in Paarbeziehungen sehnen sich nach Liebe, Nähe und Geborgenheit, doch manche von ihnen können mit der Erfüllung ihres Wunsches nicht umgehen. Wenn es soweit...

**15:00 Uhr**

## [Wut als heilende Kraft](#)

**Vortrag | Johannes Rauch**

Immer mehr Menschen fühlen sich gekränkt, ziehen sich leidend zurück und trotzen der Welt, einige werden dadurch auch depressiv. Das Gefühl der Wut zu erkennen, zu erlernen und zum Ausdruck zu bringen, kann sehr heilend sein. ...

## [Mit dem Herzen hören - aus dem Herzen sprechen](#)

**Workshop | Ingrid Flaig | Workshopraum 1**

Praktische Übungen zur einer Kommunikation, die sicherstellen soll, dass die Bedürfnisse aller Beteiligten gehört und möglichst erfüllt werden

## [Das unbewusste Erbe](#)

**Workshop | Michael Kögler | Workshopraum 2**

Im Seminar möchte ich – anknüpfend an den Vortrag – den Raum schaffen, in einem etwas vertrauteren Rahmen auf Fragen, welche sich im Zusammenhang mit dem Thema „Trauma und Krieg“ stellen, anfänglich einzugehen und...

**15:30 Uhr**

## [Psychotherapie als Öffnung zum philosophischen Denken](#)

**Vortrag | Günther Rösler**

„Man wird schon wieder erkennen,

...

## 16:00 Uhr

### Was die Oberfläche bewegt, bewegt die Grundlage nicht

Vortrag | Christine Greusing-Neyer

Das Erlebte, das Gelebte ist wie die Oberfläche eines Sees, oft bewegt und in Unruhe, manchmal ruhig und glatt. Wenn wir uns unser Inneres als See betrachten, so können wir uns dieses ruhig und unantastbar vorstellen.

## 16:30 Uhr

### False memory – die Bedeutung verfälschter Erinnerungen in der Psychotherapie

Vortrag | Reinhard Haller

Seit Ende des 20. Jhdts. wissenschaftlich nachgewiesen werden konnte, dass unser Gedächtnis nicht verlässlich ist und die Wirklichkeit nur unzureichend abbildet, wird das Syndrom der falschen Erinnerungen in Psychologie und Psychotherapie heftig...

## 17:30 Uhr

### Musikalisches Gastmahl

Rahmenprogramm | Alejandro Jaramillo Estrada , Roger Szedalik, Florian King, Daniel Schuchter

Die Musik kommt von Estrada Alejandro Jaramillo (Saxiophon), Roger Szedalik (Gitarre), King Florian (Bass), Daniel Schuchter (Drum). Für das leibliche Wohl sorgt das Team "Cafelino" des Vorarlberger Kinderdorfes. Das...

---

**Vorarlberger Landesverband für Psychotherapie**

Steinebach 13, 6850 Dornbirn  
+43 5572 21463  
[vlp@psychotherapie.at](mailto:vlp@psychotherapie.at)