



Anmeldung

Eine Anmeldung ist bei den MitarbeiterInnen des Ambulanten Familiendienstes Lustenau möglich.

Durchführung

Es werden zehn Trainingseinheiten á 3 Stunden durchgeführt. Diese finden wöchentlich statt.

Eine Teilnahme ist nur mit Zustimmung der Erziehungsberechtigten vorgesehen.

Die Bereitschaft zu einem Erst- und Abschlussgespräch mit den Erziehungsberechtigten wird vorausgesetzt.

Ambulanter Familiendienst des Vorarlberger Kinderdorfs

Burtscher Wolfgang

Dipl. Sozialarbeiter

Maier Markus

Dipl. Sozialarbeiter

Schützengartenstraße 8
6890 Lustenau
T 05577/ 86423
E afdlu@voki.at

Cool_down

Sozialkompetenztraining
für männliche Jugendliche



Cool_down ist ein Gruppentraining.

Es wird ein geschützter Rahmen für Trainingssituationen geschaffen.

Zielgruppe

Cool_down ist ein Gruppenangebot für männliche Jugendliche im Hauptschulalter, die durch ihr Sozialverhalten auffallen.

Das heißt der Jugendliche

- beginnt Schlägereien
- bedroht oder schüchtert andere ein
- zerstört fremdes Eigentum
- begeht schwere Regelverstöße
- ist auffallend oft in Außenseiterpositionen
- zieht sich häufig zurück
- wirkt passiv und antriebslos
- ist besonders kontaktscheu

Mit Hilfe von Rollenspielen werden Lösungen für schwierige Alltagssituationen erarbeitet.

Bei Bedarf bieten wir Elterngespräche an.

Zielsetzung

Jugendliche . . .

- . . . lernen ihre **Gefühle** wahrzunehmen.
- . . . lernen, angemessen mit ihren **Gefühlen** umzugehen.
- . . . verstärken ihr **Einfühlungsvermögen**.
- . . . lernen ihre **Impulse** zu kontrollieren.
- . . . lernen **Verantwortung** für ihre Handlungen zu übernehmen.
- . . . verstärken ihre **Selbstsicherheit**
- . . . lernen angemessen mit Kritik und Misserfolg umzugehen.
- . . . lernen Gruppendruck zu widerstehen.
- . . . lernen **Toleranz** gegenüber andersartigen Personen.