

anima – Tag der Psychotherapie: Wenn die Seele Hilfe braucht...

Am Samstag, 14. Oktober 2017, findet im Kulturhaus Dornbirn die 5. anima statt. In Form von Vorträgen und Workshops werden verschiedenste Themen rund um „die seelische Gesundheit“ behandelt.

Auf der anima können Sie sich über das umfangreiche Hilfsangebot für schwierige Lebenslagen und belastende Situationen informieren.

Wir bieten Ihnen einen Einblick in die Landschaft der Psychotherapie in Vorarlberg und klären damit über den Themenbereich der Seele auf.

Der Vorarlberger Landesverband für Psychotherapie heißt Sie herzlich willkommen!

Der Eintritt ist frei.

Seele anima

Tag der Psychotherapie

Samstag, 14. Oktober 2017

9.00 - 18.00 Uhr

Kulturhaus Dornbirn

Eintritt frei!

www.anima-vlbg.at

www.anima-vlbg.at

Veranstalter:



VLP | Steinebach 13, 6850 Dornbirn
www.psychotherapie.at/vlp | vlp@psychotherapie.at

In Zusammenarbeit mit:



Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung bei:



+ Vorträge und Workshops
+ Eröffnungsvortrag:
Peter Stippl, Präsident ÖBVP
+ Podiumsdiskussion

Ehrenschutz Landesrat Christian Bernhard

Programm

09:00

Begrüßung und Eröffnung

Christian Bernhard, Landesrat
Andrea Kaufmann, Bürgermeisterin der Stadt Dornbirn
Michael Kögler, Vorsitzender des VLP
Musik: „Hyperion Trio“ mit S. Bösch, Th. Dünser
C. Gogibedaschwili

09:30

- ✖ Eröffnungsvortrag:
Bio-Psycho-Soziales Verständnis
von Krankheit und Gesundheit
Peter Stippel

10:30

Psychologie - Psychotherapie - Psychiatrie und Theologie
Wodurch unterscheiden sie sich?
Podiumsdiskussion
Albert Lingg, Benno Elbs, Peter Stippel, Simone Bösch

11:30

- ✖ **Wenn Körper und Seele erstarren ...**
Traumatisierung bei Kindern wahrnehmen und auffangen
Helga Kohler-Spiegel
- ✚ **Wieder frei atmen!**
Auf dem Weg zum Nichtraucher
Wolfgang Grabher
- ✚ **Berufsbild Psychotherapeut/in**
Ausbildung, Tätigkeitsfelder und Versorgung in Vorarlberg
Elmar Fleisch, Barbara Hämmerle

12:00

- ✖ **Erholsames Zittern, Stressabbau mit TRE®**
Tension & Trauma Releasing Exercises
Renate Schwenk

12:30

- ✖ **Clevere Auswege aus der Täter-Opfer-Dynamik. Und dann das!**
Isabella Gerstgrasser
- ✚ **Atemarbeit - tiefenpsychologisch orientiert**
Lisa Malin
- ✚ **Erholsames Zittern, Stressabbau mit TRE®**
Tension & Trauma Releasing Exercises
Renate Schwenk

13:00

- ✖ **Der Körper als „Esel“ der Seele**
Birgit Längle

13:30

Hilfestellung für Kinder und Jugendliche
Psychologie - Psychotherapie - Psychiatrie
Podiumsdiskussion
Maria Katharina Veraar, Christoph Hackspiel, Nicola Maier-Kilga

- ✚ **Transgender Talk**
Information, Vernetzung, Austausch
Gunhild Häusle-Paulmichl, Roland Blum
- ✚ **Wieso werden die einen suchtkrank und die anderen nicht?**
Beate Rappitsch, Hans-Albrecht Christern

14:30

- ✖ **Integration von vorgeburtlichen und geburtlichen Erfahrungen in der Psychotherapie**
Daniela Mittermayer-Zech
- ✚ **Wege von der Seele über den Körper zum Ausdruck**
Astrid Wolfgang
- ✚ **Kinderpsychodrama erleben**
Einblick für Eltern/Erwachsene
Eva Blassnig, Monika Schwärzler

15:00

- ✖ **Körper und Seele sind sich widerspiegelnde Pole**
Lisa Malin

15:30

- ✖ **Kinderpsychotherapie - wie kann das gelingen?**
Einblick in den Methodenkoffer des Kinderpsychodramas
Monika Schwärzler
- ✚ **Wie stehen Körper und Psyche in Verbindung**
Maria Stadler
- ✚ **Arbeit mit Imaginationen und wozu das gut sein soll ...**
Linda Giselbrecht

16:00

- ✖ **Schlussvortrag:**
Kränkung von Körper und Seele
Reinhard Haller

17:00

Ausklang mit musikalischer Begleitung
Musik: „Jazz-Combo“ mit A. Bertel, O. Botia, A. Estrado, J. Lingg, M. Grabher

Legende

- ✖ Vortrag (ca. 20min.)
- ✚ Workshop (ca. 45min., begrenzte Teilnehmerzahl)