

**ReferentInnen:**

Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Doris Bach  
Psychotherapeutin, Klin.- und Gesundheitspsychologin

Eva Blassnig  
Psychotherapeutin und Ergotherapeutin

Mag. (FH) Roland Blum, MAS  
Psychotherapeut, Supervisor und Consultant

Mag.<sup>a</sup> Margot Bitschnau-Maier  
Psychotherapeutin und Biologin

Edith Breuß  
Psychotherapeutin und Pädagogin

Arno Dalpra, DSA  
Psychotherapeut, Supervisor, Mediator, Gewaltberater

Mag.<sup>a</sup> Marita Fuchs  
Psychotherapeutin i.A.u.S.\* , Klin.- und Gesundheitspsychologin

Mag.<sup>a</sup> Isabella Gerstgrasser  
Psychotherapeutin und Psychologin

Univ.-Prof. Prim. Dr. Reinhard Haller  
Psychotherapeut, Psychiater und Arzt

Mag.<sup>a</sup> theol. Barbara Knittel  
Psychotherapeutin, Klin.- und Gesundheitspsychologin

Mag.<sup>a</sup> Daniela Mittermayr-Zech  
Psychotherapeutin und Pädagogin

Mag.<sup>a</sup> Isabel Rhomberg  
Psychotherapeutin und Kommunikationswissenschaftlerin

Univ.-Prof. Dr. Dr. Christian Schubert  
Psychotherapeut, Psychologe und Arzt

Mag.<sup>a</sup> Monika Schwärzler  
Psychotherapeutin und Sonderheilpädagogin

Mag.<sup>a</sup> Bettina von Siebenthal  
Musik- und Atempädagogin

Martina Soterius  
Psychotherapeutin i.A.u.S.\* und Ergotherapeutin

Mag.<sup>a</sup> Maria Stadler  
Psychotherapeutin

Mag.<sup>a</sup> Christiane Zimmermann  
Psychotherapeutin und Sozialpädagogin

\* in Ausbildung unter Supervision

## anima – Tag der Psychotherapie: Wenn die Seele Hilfe braucht ...

Am Samstag, 23. November 2019, findet im Kulturhaus Dornbirn die 6. anima statt. In Form von Vorträgen und Workshops werden verschiedenste Themen rund um „die seelische Gesundheit“ besprochen.

Auf der anima können Sie sich über das umfangreiche Hilfsangebot für schwierige Lebenslagen und belastende Situationen informieren.

Wir bieten Ihnen einen Einblick in die Landschaft der Psychotherapie in Vorarlberg und klären damit über den Themenbereich der Seele auf.

Der Vorarlberger Landesverband für Psychotherapie heißt Sie herzlich willkommen!

Der Eintritt ist frei.

## Tag der Psychotherapie

# Seele anima

Samstag, 23. November 2019

9.00 - 18.00 Uhr

Kulturhaus Dornbirn

[www.anima-vlb.org.at](http://www.anima-vlb.org.at)

Veranstalter:



VLP | Riedgasse 1, 6850 Dornbirn  
[www.vlp.or.at](http://www.vlp.or.at) | [vlp@psychotherapie.at](mailto:vlp@psychotherapie.at)

In Zusammenarbeit mit:



Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung bei:



- + Drei Hauptvorträge:
  - Doris Bach
  - Reinhard Haller
  - Christian Schubert
- + weitere Vorträge und Workshops
- + Text- und Liederkabarett

Ehrenschatz Landeshauptmann Markus Wallner

Der Eintritt ist frei!

# Programm

## 09:00

---

Begrüßung und Eröffnung

*Andrea Kaufmann, Bürgermeisterin der Stadt Dornbirn*  
*Michael Kögler, Vorsitzender des VLP*  
*Musik: „Hyperion Trio“ mit S. Bösch, Th. Dünser, K. Blum*

## 09:30

---

- 1. Hauptvortrag:  
Was uns krank macht - Was uns heilt  
*Christian Schubert*

## 10:30

---

- Wer bin ICH? - eine simple Frage. Oder doch nicht?  
*Isabella Gerstgrasser*
- Integrative Naturtherapie - Selbsterfahrung  
*Margot Bitschnau- Maier, Martina Soterius*

## 11:00

---

- Therapeutisch-beraterischer Umgang mit dem Thema Gewalt  
*Arno Dalpra*
- Lachen und Atem - Quellen der Heiterkeit und des Wohlbefindens  
*Bettina von Siebenthal*

## 11:30

---

- Liebe und Intimität in der Paarbeziehung  
*Edith Breuß*
- Wer bin ICH?  
Die Selbstbegegnung mit Hilfe der Anliegen-Methode  
*Isabella Gerstgrasser*

## 12:00

---

- Ethik in der Psychotherapie  
Neu herausgefordert durch Umbrüche in unserer jetzigen Zeitepoche  
*Barbara Knittel*

## 12:30

---

- Integrative Naturtherapie - Was heilt in der Natur?  
*Margot Bitschnau- Maier*

## 13:00

---

- 2. Hauptvortrag:  
Lachen macht gesund  
*Doris Bach*

## 14:00

---

- Sexualstörungen - eine unterschätzte Relevanz  
*Roland Blum, Marita Fuchs*
- Frühe Bindung und Beziehungsmuster  
*Daniela Mittermayr-Zech*

## 14:30

---

- Integrative Naturtherapie - Einblick in die pferdegestützte Therapie  
*Martina Soterius*
- Spielend Kinder stark machen. Rollenspieltheater für Kinder  
*Eva Blassnig, Monika Schwärzler*

## 15:00

---

- Gehen da nur Verrückte hin?  
Warum Eltern nicht versagt haben, wenn sie mit ihren Kindern zur Psychotherapie gehen!  
*Christiane Zimmermann*
- Entspannungstherapien - Achtsamkeit in stressigen Zeiten  
*Isabel Rhomberg*

## 15:30

---

- Arbeit mit inneren Anteilen  
*Maria Stadler*

## 16:00

---

- 3. Hauptvortrag:  
Wertschätzung und Kränkung in der Psychotherapie  
*Reinhard Haller*

## 17:00

---

„I ka num“

*Kabarett mit dem Vocalensemble „VierMa“ mit  
S. Ender, B. Herburger, A. Huber, Ch. Kresser*

## Moderation

Susanne Fritz-Balint und Isabel Rhomberg

## Legende

- Vortrag (ca. 20min.)
- Workshop (ca. 45min., begrenzte Teilnehmerzahl)