

GRENZEN KENNEN LERNEN - STARK HANDELN!

GEWALTFREIES WEHREN - EIN KURS IN KOOPERATION MIT EVA KATHREIN VON KARATE WOLFURT & DEM KIDS BUIN TEAM

**Gewaltfreies Wehren, Selbstbewusstes Auftreten,
Umgang mit Emotionen, Selbstwirksamkeit erleben.**

Wir zeigen den Kindern, wie sie sich **OHNE GEWALT** wehren und sich selbst sowie anderen in schwierigen Situationen helfen und Schutz bieten können. In Kombination mit **KLETTERN** bietet der Kurs die ideale Möglichkeit, eigene Grenzen kennenzulernen, selbstbewusst aufzutreten und den Mut für Alltagssituationen zu stärken. Dies ist ein wichtiger Beitrag zur **PRÄVENTION VON MOBBING**. Außerdem erklären wir den Kindern, wie sie **SELBSTWIRKSAM** handeln und anderen unterstützend zur Seite stehen können.

- Wann:** 22. Oktober 2025, 14:00-16:00 Uhr
Kosten: 20,- Euro
Alter: Kinder von 5-12 Jahren
Wo: Kids Buin - Kletterturm, Sportplatzstraße
(nach der Rollhockeyhalle) in Wolfurt
Anmeldung: bis zum 20.10.2025 direkt bei
Karate Wolfurt über diesen Link:
[www.tickettailor.com/events/
karatewolfurt/1829044](http://www.tickettailor.com/events/karatewolfurt/1829044)



 **KARATE WOLFURT**
[instagram.com/karatewolfurt](https://www.instagram.com/karatewolfurt)