



# Kindern Zeit schenken

**Mit Kindern zwei bis drei Stunden Zeit pro Woche verbringen und so junge Familien unterstützen: Das „Ehrenamt mit Kindern“ des Vorarlberger Kinderdorfs bietet die Chance für eine bereichernde Aufgabe mit Sinn. Im Bezirk Bregenz wartet eine ganze Reihe von Familien auf diese wertvolle Rückenstärkung durch Freiwillige.**

Die 4-jährige Shiraz möchte und muss noch viele deutsche Wörter lernen. Das geht am besten beim miteinander Spielen oder bei kleinen Unternehmungen in der nahen Umgebung. Wer kann sich vorstellen, diesem Mädchen einmal wöchentlich etwas Zeit und damit einen Baustein für ihr Leben zu schenken? Auch die kleine Maria wünscht sich eine kinderliebe, kreative Person, die mit ihr gemeinsam ihrem Hobby nachgeht: dem Basteln. Sie liebt es zu malen, zu zeichnen, zu kleben, Papier zu falten und aus verschiedenen Materialien Neues zu schaffen. Dagegen fände es Leonardo (3 Jahre) toll, wenn er zwei bis drei Stunden pro Woche bei einer Familie mit anderen Kindern sein dürfte.

## **Mit Herz und Zeit unterstützen**

Für diese andere Familien im Bezirk Bregenz sucht das Vorarlberger Kinderdorf Freiwillige, die Lust haben, diese Kinder und deren Familien mit Herz und Zeit zu unterstützen. „Wir suchen dringend offene Personen, die Freude daran haben, Kindern einmal wöchentlich ihre Aufmerksamkeit zu schenken und so junge Familien zu entlasten“, erklärt Jasmin Neumayer vom Bereich „Familienimpulse“ des Vorarlberger Kinderdorfs.

## **Helfen tut allen gut**

Quer durchs ganze Land profitieren über 200 Familien mit fast 700 Kindern von der wertvollen Unterstützung durch 245 Freiwillige. Dabei sind die Einsatzmöglichkeiten genau so vielfältig wie die Familien, die sich eine solche Hilfe im Alltag wünschen: Ob Babyspaziergang, Radausflug, Abstecher auf den Spielplatz, spielen, lesen, basteln oder kleine Ausflüge – groß ist die Unterstützung allemal, die die Freiwilligen leisten, um Kindern unbeschwerte Erlebnisse und den Eltern Zeit für Entspannung oder auch wichtige Erledigungen zu ermöglichen. Aber auch die Ehrenamtlichen selbst erleben ihre Aufgabe als sehr bereichernd, bunt und sinnvoll.

## **Das Ehrenamt mit Kindern ist bunt**

Im ganzen Bezirk Bregenz sind weitere Mutmacher und Perspektivengeberinnen gefragt, die Kindern Exklusivzeit schenken und dadurch Familien den Rücken stärken. Wer helfen oder sich einfach unverbindlich informieren will, findet auf der Homepage des Vorarlberger Kinderdorfs unter [www.vorarlberger-kinderdorf.at](http://www.vorarlberger-kinderdorf.at) viele Beispiele für das Ehrenamt mit Kindern und kompakte Infos. Oder am besten gleich anrufen: Jasmin Neumayer, Familienimpulse des Vorarlberger Kinderdorfs, 0676/9499004 oder [j.neumayer@voki.at](mailto:j.neumayer@voki.at).

[www.vorarlberger-kinderdorf.at](http://www.vorarlberger-kinderdorf.at)