



## Babyspaziergang & Co

Wer auf der Suche nach einer Gelegenheit ist, um wertvolle Hilfe am Puls der Zeit zu leisten, der ist beim „Ehrenamt mit Kindern“ genau richtig. In Feldkirch sucht das Vorarlberger Kinderdorf neue Freiwillige, die Kindern Zeit schenken und so junge Familien unterstützen.

Zwei bis drei Stunden sind es im Durchschnitt, die wöchentlich in die Aufgabe mit Sinn investiert werden. Dabei stehen die Kinder ganz im Mittelpunkt: Den Kleinen zwei bis drei Stunden Zeit pro Woche zu schenken, um Familien zu entlasten, lautet das Motto.

### **Leon ist ein Sonnenschein**

Dabei bereichert das „Ehrenamt mit Kindern“ auch den Alltag der Freiwilligen, denn die Einsatzmöglichkeiten sind so vielfältig wie die Familien und ihre Lebenssituationen: Da ist zum Beispiel Katharina, die ihr Mutterglück sehr schätzt. Sie hat jedoch gesundheitlich eine schwere Zeit hinter sich und sucht eine kinderliebe Person, die gerne mit ihrem Baby spazieren gehen würde. Leon ist knapp ein Jahr alt und ein kleiner Sonnenschein. Für die junge Mutter wären solche wöchentlichen kleinen Auszeiten Gold wert.

### **Mit Herz und Zeit unterstützen**

Für eine ganze Reihe weiterer Familien im Bezirk Feldkirch werden Freiwillige gesucht, die Kinder und deren Familien mit Herz und Zeit unterstützen wollen. „Wir suchen dringend offene Personen, die Freude daran haben, Kindern einmal wöchentlich ihre Aufmerksamkeit zu schenken“, erklärt Isolde Feurstein vom Bereich „Familienimpulse“ des Vorarlberger Kinderdorfs.

### **Helfen tut allen gut**

In ganz Vorarlberg profitieren bereits über 200 Familien mit fast 700 Kindern von der wertvollen Unterstützung. Ob Babyspaziergang, Radausflug, Abstecher auf den Spielplatz, spielen, lesen, basteln oder kleine Ausflüge – groß ist die Hilfe allemal, die fast 250 Freiwillige im Land leisten, um Kindern unbeschwerte Erlebnisse und den Eltern Zeit für Entspannung oder auch wichtige Erledigungen zu ermöglichen.

### **Viele Einsatzmöglichkeiten**

Im Bezirk Bregenz sind weitere Mutmacher und Perspektivengeberinnen gefragt, die Kindern Exklusivzeit schenken und dadurch Familien den Rücken stärken. Viele Beispiele für das Ehrenamt mit Kindern und kompakte Infos gibt's auf der Homepage des Vorarlberger Kinderdorfs unter [www.vorarlberger-kinderdorf.at](http://www.vorarlberger-kinderdorf.at). Oder gleich direkt Kontakt aufnehmen: Isolde Feurstein, Familienimpulse des Vorarlberger Kinderdorfs, T 0676/4992077 oder [i.feurstein@voki.at](mailto:i.feurstein@voki.at).